

10- дневное план-меню
на горячее питание учащихся начальных классов общеобразовательных школ

Меню	Выход
1 день	
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10
Чай с сахаром	1/200
Печенье	1-2 шт.
2 день	
Котлета куриная с рисом с маслом сливочным	40/100
Чай с сахаром	1/200
3 день	
Запеканка творожная с конфитюром	75/10
Чай с сахаром	1/200
Печенье	1-2 шт.
4 день	
Колбаса отварная с макаронами с маслом сливочным	35/100
Чай с сахаром	1/200
5 день	
Макаронны с сыром с маслом сливочным	130/20
Чай с сахаром	1/200
6 день	
Тефтели куриные с соусом с гречей	30/25/100
Чай с сахаром	1/200
7 день	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
Чай с сахаром	1/200
Булочка школьная	1/50
8 день	
Печень куриная с соусом с макаронами	40/40/100
Чай с сахаром	1/200
9 день	
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10
Чай с сахаром	1/200
Печенье	1-2 шт.
10 день	
Котлета рыбная с картофельным пюре с маслом сливочным	40/100
Чай с сахаром	1/200

